



ROHRUNG
Carlo Janka (l.) und Dani Albrecht lassen nichts anbrennen.

Mit Kollege Albrecht schwingt er den Löffel Janka macht den Koch

Auf der Piste lassen unsere Skistars nichts anbrennen. Am Herd kann das Carlo Janka und Kollegen schon eher passieren.

VON MARCEL W. PERREN

Ski-Manager Giusep Fry fordert seine Schützlinge zu einem besonders heissen Lauf heraus: In der Küche des Hotels Belvedere in Scuol GR sollen sie ihre Kochkünste unter Beweis stellen. Carlo Janka (23) und Dani Albrecht (27) stehen besonders stark unter Druck, beide stammen aus einer Gastronomen-Familie. Albrecht dämpft aber zu hohe Erwartungen: «Ich habe zwar gelernt, wie man ein Stück Fleisch brät und Teigwaren zubereitet, aber dann bin ich mit meinem Koch-Latein schon am Ende.» Noch be-



SO NICHT Gleich kriegt Ski-Chef Urs Lehmann vom Küchenchef (l.) eins mit dem Löffel.

scheidener ist das Küchen-Know-how von Gesamtweltcup- und Olympiasieger Carlo Janka: «Ich kann zwar ordentlich grillieren, aber in der Küche habe ich kaum Erfahrungen gesammelt.»

Doch jetzt werden «Jänks» und «Albricht» von Küchenchef Werner Brügger in die Geheimnisse der Kochkunst eingeweiht. Während Carlo eine Erdbeer-Mascarpone-Terrine kreierte, muss Dani aus Äpfeln, Melonen, Joghurt und einer Scheibe Bündnerfleisch einen Gruss aus der Küche zaubern. Der erste Versuch des Wallisers gelingt nicht nach Wunsch: «Das kann ich den Gästen nicht zumuten, das muss ich selber essen.» Dafür überzeugt die Kombination von Janka den Küchenchef Brügger auf Anhieb: «Sie schmeckt nicht nur ausgezeichnet, er hat sie auch optisch wunderschön ange-

richtet. Der Bursche hat Talent.» Im Gegenzug klopft der Küchenchef dem ebenfalls anwesenden Swiss-Ski-Präsidenten Urs Lehmann mit dem Löffel auf die Finger: «Urs muss lernen, dass man die Kellen abwäscht und nicht abschleckt...»



LECKER

Die Kreationen unserer Skistars geben sowohl optisch wie kulinarisch einiges her.

Die Rezepte

Was Janka und Albrecht in der Küche hingezaubert haben

www.sonntagsblick.ch

KÖCHE

10 x 2 TICKETS

VOLKSTÜMLICHES SCHLAGER-OPEN-AIR FLUMSERBERG



Am Samstag, 31. Juli, trifft sich die Schlagerszene beim 10. Volkstümlichen Schlager-Open-Air zum Gipfeltreffen auf dem Flumserberg SG. Die **Klostertaler**, das **Nockalm Quintett**, die **Paldauer** und **Oesch's die Dritten** lassen die Schlagerherzen höher schlagen. Besonders gespannt werden die Fans auch auf den Auftritt von **Helene Fischer** (25, Bild) sein. Die blonde Deutsche mit der sanften Stimme gilt als der neue Star der Szene. ●

Und so können Sie gewinnen: per **Telefon** 0901 560 075 (Fr. 1.50 / Anruf v. Festnetz), **SMS** mit Keyword **TICKET** gefolgt von Name und Adresse an Kurznummer 920 (Fr. 1.50 / SMS) oder <http://waptelnahme-online.vp.ch/SBL32568> (kostenlos).
Teilnahmeschluss: Mittwoch, 7. Juli 2010 (24 Uhr).

**UR EIN PAAR
ICKS WEG...**

anibis.ch
Das kostenlose Kleinanzeigenportal.

by gate24.ch

ANZEIGE

Revalid® N **Starke Haare und Nägel!**
Revalid® N Komplex

Neu
Systempflege von Revalid® N

NEU

Revalid® N Energy
Tonic zur Stimulation der Haarwurzel. Geeignet bei Haarausfall.

Revalid® N Komplex
Aufbaukomplex mit 13 verschiedenen Aktivstoffen. Führt der Haarwurzel wichtige Nährstoffe zu. Stärkt die Nägel.

Revalid® N Vital
Vitalshampoo für füllbar dichteres Haar ab der 1. Anwendung. Für die tägliche Haarwäsche.

Revalid® N Komplex
Revalid® N Komplex ist ein umfassender Aufbaukomplex in Form eines Nahrungsergänzungsmittels mit 13 verschiedenen Aktivstoffen. Es ist speziell entwickelt worden, um die Haarwurzel mit Aminosäuren aus Eiweiss, Vitaminen und Spurenelementen zu versorgen.